

Thai - Orchid Massage



Traditionelle Thaimassage

Die traditionelle Thai-Massage (TTM) ist eine Massage-Technik, die in Thailand unter der Thailändischen Bezeichnung Nuad Phaen Boran bekannt, was soviel bedeutet wie „uralte heilsame Berührung“.

Im westeuropäischen Raum nennt sie sich auch Thai-Yoga-Massage. Die Thai-Massage besteht aus passiven, dem Yoga entnommenen Streckpositionen und Dehnbewegungen.

Gelenkmobilisationen und Druckpunktmassagen. Zehn ausgewählte Energielinien, die nach ayurvedischer Lehre den Körper als energetisches Netz durchziehen, werden über sanfte Dehnung und mit dem rhythmischen Druck von Handballen, Daumen, Knien, Ellenbogen und Füßen bearbeitet. Die Thai-Massage findet bekleidet auf einer Bodenmatte statt.

Traditionell dauert sie 2 ½ Stunden und zeichnet sich durch Ihren dynamischen kraftvollen Aspekt aus.

Kontakt

Thai Orchid Massage

Holsterhauser Straße 71

45147 Essen

Tel.: 02 01 – 7 49 45 34

www.thai-orchid-massage.de.tl

team@thai-orchid-massage.de

Öffnungszeiten

Montag – Samstag

(durchgehend) 10:00 – 20:00 Uhr



Thai - Orchid Massage

Rücken- und Nackenmassage

Körpermassage mit Kräuterdampf

Aromatherapiemassage

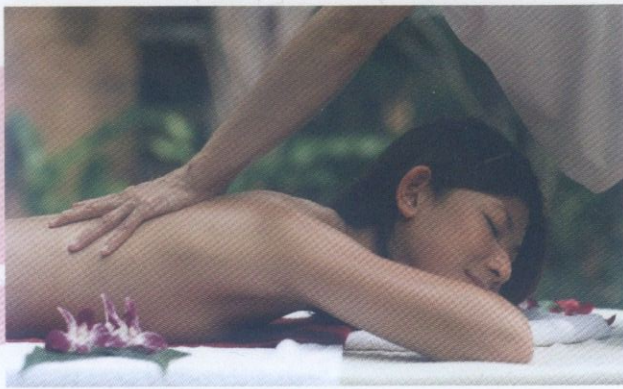
Ölmassage

Traditionelle Thai Massage

Fußmassage

Fußreflexzonenmassage





Ölmassage

Die Ganzkörpermassage mit hochwertigen ätherischen Ölen ist die wohl angenehmste Form der Aromatherapie.

Das bei der Massage verwendete Basisöl wird mit kostbaren ätherischen Ölen angereichert und speziell auf ihre Bedürfnisse und Wünsche abgestimmt.

Die Massage führt zu einer tiefen Entspannung des gesamten Nervensystems, löst Verspannungen der Muskel und steigert das Wohlbefinden.

Rücken- und Nackenmassage

Der Kopf-, Schulter und Rückenbereich zählt heute zu den größten Problemzonen des Menschen. Bei der Massage kommen spezielle Griffe und Techniken zum Einsatz die zur Lockerung der Muskulatur führen und besseren Abtransport der Milchsäure im Gewebe sorgen.

Thailändische Fußmassage und Fußreflexzonenmassage

Nach einem entspannenden Fußbad in Kräuteraufgüssen und einer Tasse Jasmin Tee, werden Ihre Füße mit Peeling gereinigt und zur Aufnahme des Fußpflegebalsams bei der Massage vorbereitet. Durch sanfte Streichungen und weiche Knetungen an den Füßen, Waden und Knien und der Bearbeitung der Fußreflexzonen werden Muskulatur und Gelenke gelockert, gut durchblutet und gekräftigt. Als positiver Nebeneffekt können eine Harmonisierung der inneren Organe angeregt und psychische Verspannungen abgebaut werden.



Preise

RÜCKEN- & NACKENMASSAGE

30 Minuten 20,00 Euro

60 Minuten 35,00 Euro

KÖRPERMASSAGE

60 Minuten 35,00 Euro

90 Minuten 55,00 Euro

AROMATHERAPIEMASSAGE

30 Minuten 20,00 Euro

60 Minuten 39,00 Euro

90 Minuten 59,00 Euro

ÖLMASSAGE

30 Minuten 20,00 Euro

60 Minuten 39,00 Euro

90 Minuten 59,00 Euro

60 Minuten 68,00 Euro für 2 Personen

TRADITIONELLE THAI MASSAGE

30 Minuten 20,00 Euro

60 Minuten 35,00 Euro

90 Minuten 55,00 Euro

60 Minuten 58,00 Euro für 2 Personen

FUSSMASSAGE

30 Minuten 19,00 Euro

60 Minuten 35,00 Euro

GUTSCHEINE ab 20,00 Euro erhältlich

